ग्राम स्वास्थ्य स्वच्छता एवं पोषण समिति

स्वास्थ्य दिवाल

जनवरी से मार्च 2020

स्वास्थ्य दिवाल - जागरूकता का एक सशक्त माध्यम

जनवरी से मार्च 2020

प्रस्तावना - "छत्तीसगढ़ में बेहतर स्वास्थ्य और बेहतर समाज के लिए जरुरी है लोगो का जागरूक होना |"

मितानिन कार्यक्रम मुख्य रूप से एक जागरूकता आधिरित कार्यक्रम है | मितानिन कार्यक्रम ने पिछले 18 वर्ष की कार्य अवधि में जनता के मध्य स्वास्थ्य की एक व्यापक परिभाषा प्रस्तुत की है | जो यह बताती है की हमारा स्वास्थ्य केवल बीमारी नहीं बल्कि भोजन, पानी, स्वच्छता, रोजगार से सीधा संबंध होता है इसमें से कोई भी कमी हमारे स्वास्थ्य को प्रभावित करती है | स्वास्थ्य की इस व्यापक परिभाषा के प्रति लोगो में जागरूकता जिसमें जानकारी, शिक्षा और संचार एक नियमित चलने वाली प्रक्रिया है |

जानकरी, शिक्षा और संचार की इस प्रक्रिया को मितानिन कार्यक्रम के एक मजबूत अंग, ग्राम स्वास्थ्य स्वच्छता एवं पोषण समिति के सदस्यों एवं स्वस्थ पंचायत समन्वयको के दवारा एक सशक्त टीम के रूप में नियमित संचालित किया जा रहा है | ग्राम स्वास्थ्य स्वच्छता एवं पोषण समिति आज राज्य के प्रत्येक पंचायत में लोगों के स्वास्थ्य, शिक्षा, रोजगार और सामाजिक अधिकारों के लिए कार्य कर रही है | समिति के दवारा अपने गाँव के लोगों को स्वास्थ्य और उससे जुड़े अधिकारों के प्रति जागरूक करने के लिए दिवार लेखन को एक मुख्य माध्यम के रूप में अपनाया गया है | प्रारंभ में दीवाल लेखन गेरू रंग से लिखा जाता था, उसके बाद रंग बिरंगे, चित्र आधारित, आकर्षक, नारा आधारित दिवार लेखन किये जाने लगे, जो लोगों को अपनी ओर आकर्षित करते है और लोग उन संदेशों को पढ़ते ही है | समिति के द्वारा किये गए दीवाल लेखन आज हर पारा, मोहल्ले और भीड़ वाले इलाको में देखने को मिलते ही है |

दिवाल लेखन का नया रूप स्वास्थ्य दीवाल - मितानिन कार्यक्रम में हमेशा लोगो के बीच जागरूकता के माध्यम को एक रूप में प्रस्तुत करने का प्रयास किया जाता है | इस प्रयास के तहत दीवाल लेखन के संबंध दिसंबर 2019 को राज्य स्तर पर स्वस्थ पंचायत समन्वयको की बैठक में दीवाल लेखन को और

ज्यादा उपयोगी बनाने पर चर्चा की गयी | इस चर्चा में यह निर्णय लिया गया की दीवाल लेखन में लिखे गए संदेश व सूचनाएं एक बार लिखा जाती है तो वह महीनो तक लिखी रहती है उसमें किसी तरह का बदलाव या नयी जानकारी नहीं लिखी जा सकती | अतः हमें ऐसा दीवाल लेखन करना चाहिए जिसमे जब नयी जानकारी या सूचना के प्रति लोगो जागरूक करना है तो पुराने स्थान पर ही मिटा कर लिखा जा सके | इसी सोच पर दीवाल लेखन का नया प्रारूप तय किया गया जो की ग्राम स्वास्थ्य समिति की स्वास्थ्य दीवाल बनाना तय किया गया |

स्वास्थ्य दिवाल का प्रारूप - स्वास्थ्य दिवाल में चार तरह की जानकरी लिखी जाती है

1. समिति के पदाधिकारी सम्बन्धी पूरी जानकारी
2. स्वास्थ्य संदेश - दिवाल का यह हिस्सा ब्लेक बोर्ड का होता है जिसमें समय-समय पर चाक से जानकारी लिखी और मिटाई जा सके | इसमें स्वास्थ्य सम्बन्धी कोई भी संदेश जैसे वर्तमान में करोना से बचाव के लिए किये जाने वाले कार्य की जानकारी लिखी गयी है इसके अतिरिक्त शासन की योजना सम्बन्धी जानकरी भी लिखी जाती है |
3. समिति के मुख्य कार्य व् जिम्मेदारियों की जानकारी
4. अन्य जानकारी - इसके साथ ही साथ स्वास्थ्य दिवाल में आपातकालीन सेवा सम्बन्धी फोन नंबर के साथ ही साथ ही साथ ग्राम स्वास्थ्य स्वच्छता एवं पोषण समिति की आगामी बैठक की जानकरी भी लिखी जाती है |

स्वास्थ्य दिवाल का प्रारूप

स्वास्थ्य दीवाल पर पायलेट प्रयास - स्वास्थ्य दिवाल की उपयोगिता पर एक पायलेट प्रयास दिसंबर माह में अभनपुर विकासखंड के कुछ पंचायतों में किया गया | कुछ पंचायतो में स्वास्थ्य दीवाल के सफल अनुभवव जिसके तहत , सुचना व् जानकरी लिखने में आसानी, समिति के कार्य व् सदस्यों की सम्पूर्ण जानकारी एक जगह एवं लोगो को एक ही जगह पर समय समय पर अलग-अलग जानकरी मिलने में सुविधा को देखते हुए स्वास्थ्य दिवाल के इस प्रयास को राज्य के पुर 27 जिलो के 146 विकासखंडो के प्रत्येक ग्राम स्वास्थ्य स्वच्छता एवं पोषण समिति के क्षेत्र में बनाए जाने का निर्णय लिया गया |

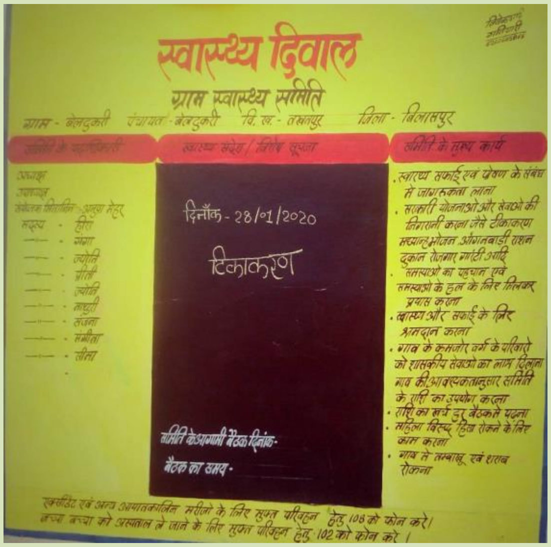
जनवरी से मार्च माह 2020 में किय गए स्वास्थ्य दीवाल की जिले अनुसार जानकरी

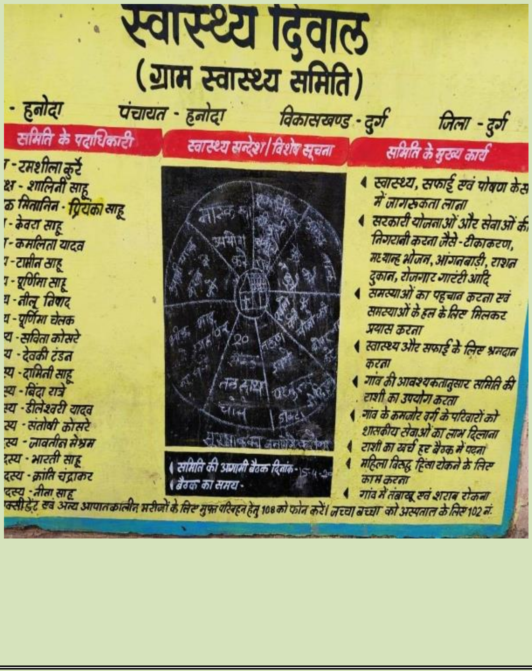
क्र.	जिले	ब्लाक की संख्या	स्वास्थ्य दीवाल के कुल संख्या
1.	सुकमा	3	45
2.	बीजापुर	4	60
3.	दंतेवाड़ा	4	60
4.	बस्तर	7	105
5.	कोंडागांव	5	81
6.	नारायणपुर	2	30
7.	कांकेर	7	111
8.	धमतरी	4	60
9.	रायपुर	4	60
10.	गरियाबंद	5	75
11.	बलौदाबाजार	6	90
12.	दुर्ग	3	45
13.	बालोद	5	75
14.	बेमेतरा	4	60
15.	महासमुंद	5	75
16.	राजनांदगांव	9	135
17.	कवर्धा	4	60
18.	बिलासपुर	7	75
19.	मुंगेली	3	45
20.	रायगढ़	9	158
21.	जांजगीर	9	135
22.	कोरबा	5	75
23.	सरगुजा	7	105
24.	बलरामपुर	6	99
25.	सूरजपुर	6	90
26.	कोरिया	5	75
27.	जशपुर	8	120
28.	कुल	146	2248

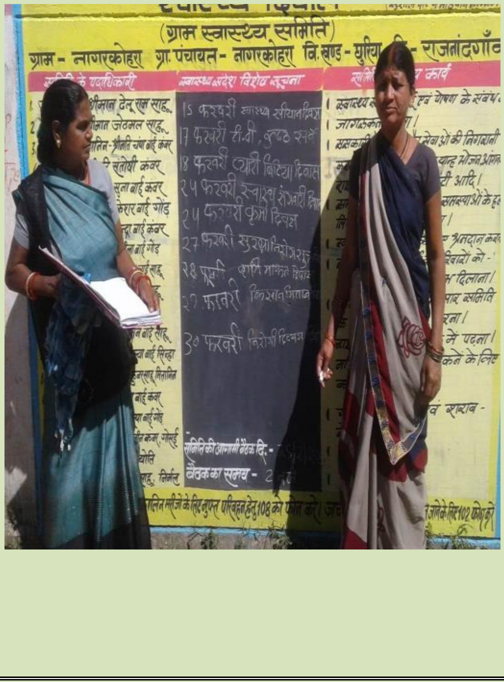
जनवरी से मार्च 2020 में स्वास्थ्य दीवाल में लिखे गए प्रमुख विषय -

1. टीकाकरण दिवस
2. राष्ट्रिय कृमि मुक्ति दिवस
3. टीबी, कुष्ट सर्वे जानकारी
4. स्वास्थ्य सियान दिवस
5. कोरोना के लक्षण
6. गैर संचारी रोग - बी पी शुगर की जाँच
7. सामूहिक दवा सेवन

जनवरी से मार्च 2020 के दौरान स्वास्थ्य दिवाल में दी गयी शिक्षा, सुचना एवं जानकारी

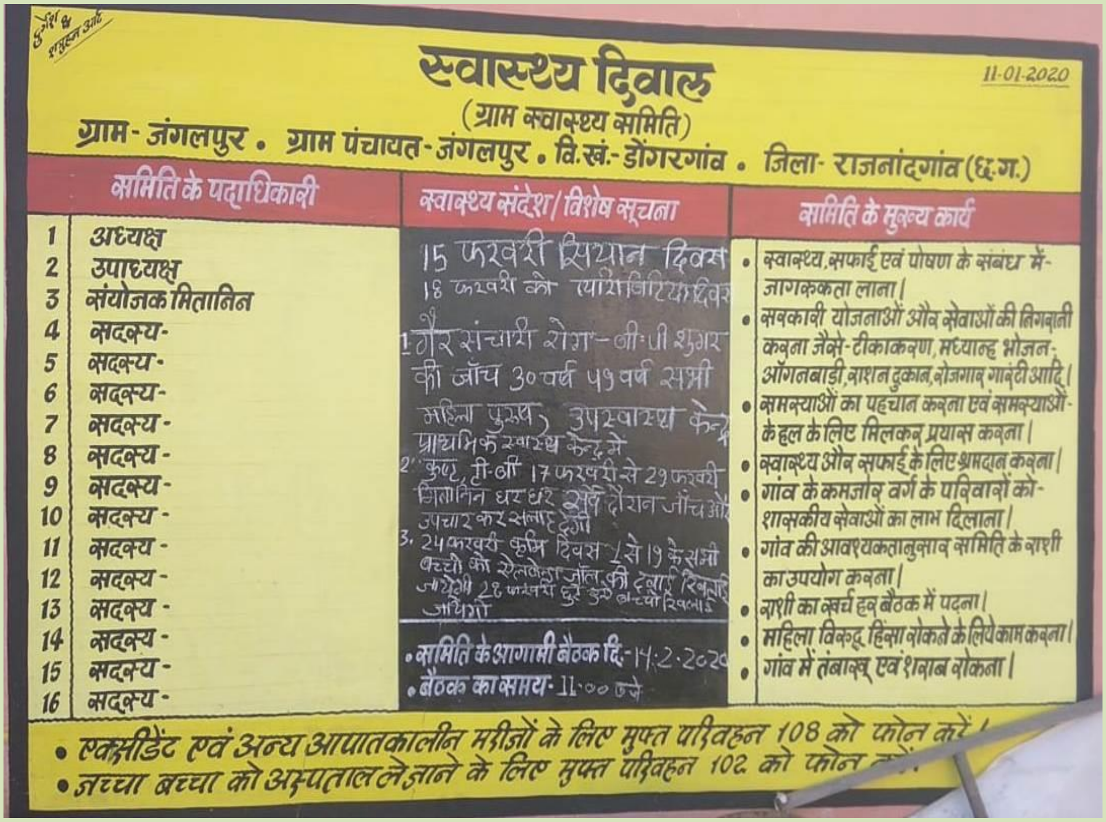






ग्राम - कोनका
पंचायत - नवागाँव
स्वास्थ्य दिवाल
(ग्राम स्वास्थ्य समिति)
समिति के पदाधिकारी
स्वास्थ्य संदेश / विशेष सूचना
समिति के मुख्य कार्य
अध्यक्ष - पार्वती वर्मा
कोरोना से बचाव
• एक्सीडेंट एवं अन्य आपातकालीन मरीजो के लिए मुफ्त परिवहन हेतु 108 को फोन करें.
• जच्चा - बच्चा को अस्पताल ले जाने के लिए मुफ्त परिवहन हेतु 102 को फोन करें.

(ग्राम स्वास्थ्य समिति)
ग्राम. मैनपुर
जिला गरियाबंद (छ.ग.)
समिति के प्रतिनिधि
स्वास्थ्य संदेश विशेष सूचना
समिति के मुख्य कार्य
1. अध्यक्ष श्री मति गायत्री पाढ़े
2. उपाध्यक्ष राधिका
3. सचिव संध्या यादव
4. कोषाध्यक्ष विमला कश्यप
5. संयोजक मि. सुहागा पाढ़े
6. सदस्य जमुना पटेल
• स्वास्थ्य सफाई एवं पोषण के संबंध में जागरुकता लाना
• सरकारी योजनाओं और सेवाओं की निगरानी करना जैसे टीकाकरण
• समस्याओं का पहचान करना एवं समस्याओं के हल के लिए मिलकर प्रयास करना
• स्वास्थ्य और सफाई के लिए श्रमदान करना
• गांव के कमजोर वर्ग के परिवारों को शासकीय सेवाओं का लाभ दिलाना
• गांव की आवश्यकतानुसार समिति के राशि का उपयोग करना
• राशि का खर्च हर बैठक में पढ़ना
• महिला हिंसा रोकने के लिए काम करना
समिति के आगामी बैठक दि.


स्वास्थ्य दिवाल
11-01-2020
(ग्राम स्वास्थ्य समिति)
ग्राम - जंगलपुर • ग्राम पंचायत - जंगलपुर • वि.खं.- डोंगरगांव • जिला - राजनांदगांव (छ.ग.)
समिति के पदाधिकारी
स्वास्थ्य संदेश / विशेष सूचना
समिति के मुख्य कार्य
1 अध्यक्ष
2 उपाध्यक्ष
3 संयोजक मितानिन
4 सदस्य-
5 सदस्य-
6 सदस्य-
7 सदस्य-
8 सदस्य-
9 सदस्य-
10 सदस्य-
11 सदस्य-
12 सदस्य-
13 सदस्य-
14 सदस्य-
15 सदस्य-
16 सदस्य-
15 फरवरी सियान दिवस
• स्वास्थ्य, सफाई एवं पोषण के संबंध में - जागरुकता लाना।
• सरकारी योजनाओं और सेवाओं की निगरानी करना जैसे - टीकाकरण, मध्यान्ह भोजन - आँगनबाड़ी, राशन दुकान, रोजगार गारंटी आदि।
• समस्याओं का पहचान करना एवं समस्याओं - के हल के लिए मिलकर प्रयास करना।
• स्वास्थ्य और सफाई के लिए श्रमदान करना।
• गांव के कमजोर वर्ग के परिवारों को - शासकीय सेवाओं का लाभ दिलाना।
• गांव की आवश्यकतानुसार समिति के राशी का उपयोग करना।
• राशी का खर्च हर बैठक में पढ़ना।
• महिला विरुद्ध हिंसा रोकने के लिये काम करना।
• गांव में तंबाखू एवं शराब रोकना।
• समिति के आगामी बैठक दि.- 14.2.2020
• बैठक का समय - 11.00 बजे
• एक्सीडेंट एवं अन्य आपातकालीन मरीज़ों के लिए मुफ्त परिवहन 108 को फोन करें।
• जच्चा बच्चा को अस्पताल ले जाने के लिए मुफ्त परिवहन 102 को फोन करें।