

# ग्राम स्वास्थ्य स्वच्छता एवं पोषण समिति

## स्वास्थ्य दिवाल

**स्वास्थ्य दिवाल (ग्राम स्वास्थ्य समिति)**

हरदी पंचायत - हरदी विकाससंड - नवागढ़ जिला - जौंजीर - चाम्पा समिति के मुख्य कार्य

स्वास्थ्य संदेश/ विशेष सूचना

अध्यक्ष  
उपाध्यक्ष  
संयोजक मितानिन  
सदस्य  
सदस्य  
सदस्य  
सदस्य  
सदस्य  
सदस्य  
सदस्य  
सदस्य  
सदस्य  
सदस्य  
सदस्य  
सदस्य  
सदस्य  
सदस्य

दिनांक 30/03/20

1 मीटर की दूरी बनाए रखें

आख और नाक मुँह को न छुएँ

खाने पीने की चीजों को शौचालय में न डालें

20 सेकंड्स तक हाथ धोयें

सुरक्षा कवच बनायें  
कोरोना को मार भगायें

समिति की आगामी बैठक दिनांक -  
बैठक का समय -

- स्वास्थ्य सफाई एवं पोषण के संबंध में जागरूकता ला
- सरकारी योजनाओं और सेवाओं की निगरानी करना जैसे- टीकाकरण, महयान्द भोजन, आंगनवाड़ी, राशन दुकान, रोजगार गारंटी आदि...
- समस्याओं का पहचान करना एवं समस्याओं के हल के मिलकर प्रयास करना.
- स्वास्थ्य और सफाई के लिए श्रमदान करना.
- गांव के कमजोर वर्ग के परिवारों को शासकीय सेवाओं का लाभ दिलाना.
- गांव की आवश्यकता अनुसार समिति के राशी का उपयोग करना.
- राशी का खर्च हर बैठक में पढ़ना.
- महिला विरुद्ध हिंसा रोकने के लिए काम करना.
- गांव में तंबाखू एवं शराब रोकना.

एकसीडेंट एवं आपात परिबहन हेतु 108 को फोन करें। जच्चा बच्चा को अस्पताल ले जाने के लिए मुफ्त परिबहन हेतु 102 को फोन करें

2020-03-30 10:56:10

जनवरी से मार्च 2020

## स्वास्थ्य दिवाल - जागरूकता का एक सशक्त माध्यम

जनवरी से मार्च 2020

**प्रस्तावना - “छत्तीसगढ़ में बेहतर स्वास्थ्य और बेहतर समाज के लिए जरूरी है लोगो का जागरूक होना ।”**

मितानिन कार्यक्रम मुख्य रूप से एक जागरूकता आधिरित कार्यक्रम है | मितानिन कार्यक्रम ने पिछले 18 वर्ष की कार्य अवधि में जनता के मध्य स्वास्थ्य की एक व्यापक परिभाषा प्रस्तुत की है | जो यह बताती है की हमारा स्वास्थ्य केवल बीमारी नहीं बल्कि भोजन, पानी, स्वच्छता, रोजगार से सीधा संबंध होता है इसमें से कोई भी कमी हमारे स्वास्थ्य को प्रभावित करती है | स्वास्थ्य की इस व्यापक परिभाषा के प्रति लोगो में जागरूकता जिसमें जानकारी, शिक्षा और संचार एक नियमित चलने वाली प्रक्रिया है |

जानकरी, शिक्षा और संचार की इस प्रक्रिया को मितानिन कार्यक्रम के एक मजबूत अंग, ग्राम स्वास्थ्य स्वच्छता एवं पोषण समिति के सदस्यों एवं स्वस्थ पंचायत समन्वयको के द्वारा एक सशक्त टीम के रूप में नियमित संचालित किया जा रहा है | ग्राम स्वास्थ्य स्वच्छता एवं पोषण समिति आज राज्य के प्रत्येक पंचायत में लोगों के स्वास्थ्य, शिक्षा, रोजगार और सामाजिक अधिकारों के लिए कार्य कर रही हैं | समिति के द्वारा अपने गाँव के लोगों को स्वास्थ्य और उससे जुड़े अधिकारों के प्रति जागरूक करने के लिए दिवाल लेखन को एक मुख्य माध्यम के रूप में अपनाया गया है | प्रारंभ में दीवाल लेखन गेरू रंग से लिखा जाता था, उसके बाद रंग बिरंगे, चित्र आधारित, आकर्षक, नारा आधारित दिवाल लेखन किये जाने लगे, जो लोगों को अपनी ओर आकर्षित करते हैं और लोग उन संदेशों को पढ़ते ही हैं | समिति के द्वारा किये गए दीवाल लेखन आज हर पारा, मोहल्ले और भीड़ वाले इलाको में देखने को मिलते ही हैं |

**दिवाल लेखन का नया रूप स्वास्थ्य दीवाल -** मितानिन कार्यक्रम में हमेशा लोगो के बीच जागरूकता के माध्यम को एक रूप में प्रस्तुत करने का प्रयास किया जाता है | इस प्रयास के तहत दीवाल लेखन के संबंध दिसंबर 2019 को राज्य स्तर पर स्वस्थ पंचायत समन्वयको की बैठक में दीवाल लेखन को और

ज्यादा उपयोगी बनाने पर चर्चा की गयी | इस चर्चा में यह निर्णय लिया गया की दीवाल लेखन में लिखे गए संदेश व सूचनाएं एक बार लिखा जाती है तो वह महीनो तक लिखी रहती है उसमें किसी तरह का बदलाव या नयी जानकारी नहीं लिखी जा सकती | अतः हमें ऐसा दीवाल लेखन करना चाहिए जिसमे जब नयी जानकारी या सूचना के प्रति लोगो जागरूक करना है तो पुराने स्थान पर ही मिटा कर लिखा जा सके | इसी सोच पर दीवाल लेखन का नया प्रारूप तय किया गया जो की ग्राम स्वास्थ्य समिति की स्वास्थ्य दीवाल बनाना तय किया गया |

**स्वास्थ्य दिवाल का प्रारूप** - स्वास्थ्य दिवाल में चार तरह की जानकारी लिखी जाती है

1. समिति के पदाधिकारी सम्बन्धी पूरी जानकारी
2. स्वास्थ्य संदेश - दिवाल का यह हिस्सा ब्लेक बोर्ड का होता है जिसमें समय-समय पर चाक से जानकारी लिखी और मिटाई जा सके | इसमें स्वास्थ्य सम्बन्धी कोई भी संदेश जैसे वर्तमान में कोरोना से बचाव के लिए किये जाने वाले कार्य की जानकारी लिखी गयी है इसके अतिरिक्त शासन की योजना सम्बन्धी जानकारी भी लिखी जाती है |
3. समिति के मुख्य कार्य व जिम्मेदारियों की जानकारी
4. अन्य जानकारी - इसके साथ ही साथ स्वास्थ्य दिवाल में आपातकालीन सेवा सम्बन्धी फोन नंबर के साथ ही साथ ही साथ ग्राम स्वास्थ्य स्वच्छता एवं पोषण समिति की आगामी बैठक की जानकारी भी लिखी जाती है |

## स्वास्थ्य दिवाल का प्रारूप

# स्वास्थ्य दिवाल

## (ग्राम स्वास्थ्य समिति)

ग्राम-देंगुरडीह पंचायत-केरवा विकासखण्ड-कोरवा जिला-कोरवा(छ.ग.)

समितिकेपदाधिकारी	स्वास्थ्य संदेश/विशेष सूचना	समितिके मुख्य कार्य
अध्यक्ष - रजनी उपाध्यक्ष - वृन्दा संयोजक रासोबाई सदस्य शिवकुमारी सदस्य-अमरिका सदस्य-अन्नपूर्णा सदस्य प्रेमशिला सदस्य रासकुंवर सदस्य पार्वती सदस्य सशिला सदस्य अनिता साधन कुंवर	<b>● समितिकी आगामी बैठक दिनांक</b> <b>● बैठक का समय -</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● स्वास्थ्य सफाई एवं पोषण के संबंध में जागरूकता लाना।</li><li>● सरकारी योजनाओं और सेवाओं की निर्गमनी करना जैसे - टीकाकरण, मध्याह्न भोजन, आंगनवाड़ी, राशन-दुकान, रोजगार नारंटी आदि।</li><li>● समस्याओं का पहचान करना एवं समस्याओं के हल के लिए मिलकर प्रयास करना।</li><li>● स्वास्थ्य एवं सफाई के लिए भ्रमदान करना।</li><li>● गाँव के कानोरवर्ग के परिवारों को शतकीय सेवाओं का लाभ दिलाना।</li><li>● गाँव की आवश्यकतानुसार समिति के सशि का उपयोग करना।</li><li>● सशि का खर्च हर बैठक में पटना।</li><li>● महिला विरुद्ध हिंसा रोकने के लिए काम करना।</li><li>● गाँव में लम्बास एवं शराब सेकना।</li></ul>

एचआईवी एवं अन्य अघातकालिन मरुओं के लिए मुफ्त परिवहन हेतु 108 को फोन करें। जच्चा-बच्चा को अस्पताल ले जाने के लिए मुफ्त परिवहन हेतु 102 को फोन करें।

स्वास्थ्य दीवाल पर पायलेट प्रयास - स्वास्थ्य दिवाल की उपयोगिता पर एक पायलेट प्रयास दिसंबर माह में अभनपुर विकासखंड के कुछ पंचायतों में किया गया। कुछ पंचायतों में स्वास्थ्य दीवाल के सफल अनुभवव जिसके तहत, सूचना व जानकारी लिखने में आसानी, समिति के कार्य व सदस्यों की सम्पूर्ण जानकारी एक जगह एवं लोगों को एक ही जगह पर समय समय पर अलग-अलग जानकारी मिलने में सुविधा को देखते हुए स्वास्थ्य दिवाल के इस प्रयास को राज्य के पुर 27 जिलों के 146 विकासखंडों के प्रत्येक ग्राम स्वास्थ्य स्वच्छता एवं पोषण समिति के क्षेत्र में बनाए जाने का निर्णय लिया गया।

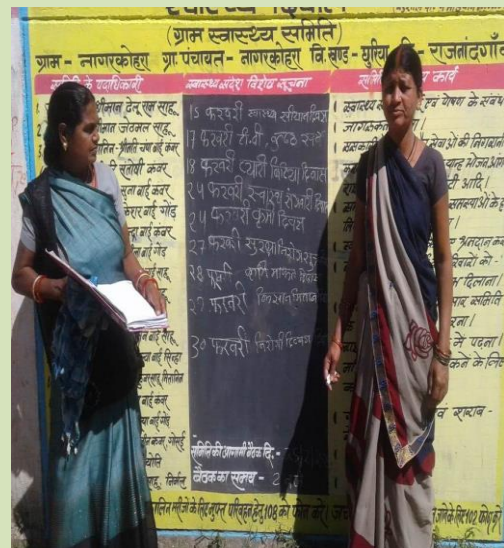
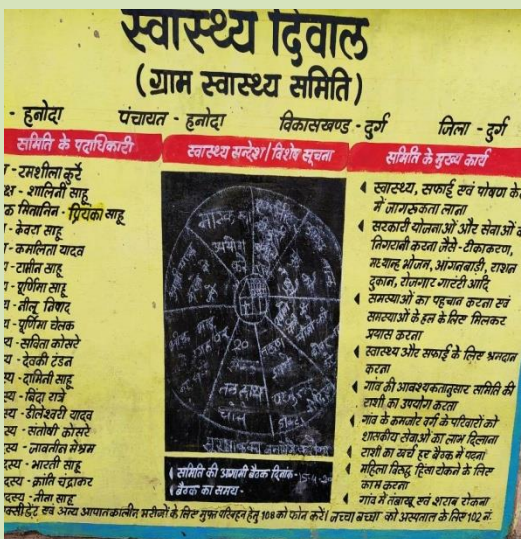
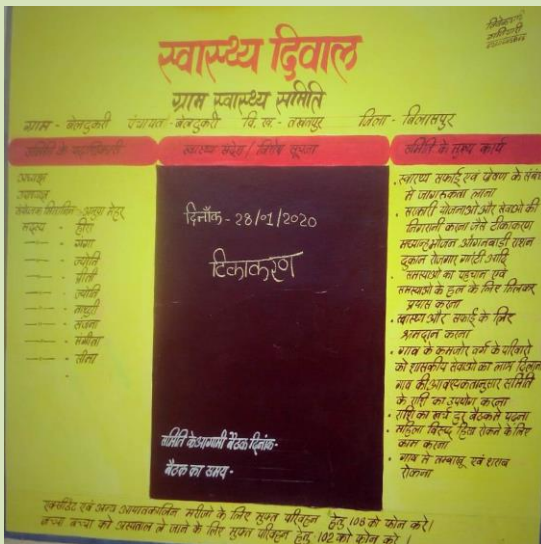
जनवरी से मार्च माह 2020 में किय गए स्वास्थ्य दीवाल की जिले अनुसार जानकारी

क्र.	जिले	ब्लाक की संख्या	स्वास्थ्य दीवाल के कुल संख्या
1.	सुकमा	3	45
2.	बीजापुर	4	60
3.	दंतेवाड़ा	4	60
4.	बस्तर	7	105
5.	कोंडागांव	5	81
6.	नारायणपुर	2	30
7.	कांकेर	7	111
8.	धमतरी	4	60
9.	रायपुर	4	60
10.	गरियाबंद	5	75
11.	बलौदाबाजार	6	90
12.	दुर्ग	3	45
13.	बालोद	5	75
14.	बेमेतरा	4	60
15.	महासमुंद	5	75
16.	राजनांदगांव	9	135
17.	कवर्धा	4	60
18.	बिलासपुर	7	75
19.	मुंगेली	3	45
20.	रायगढ़	9	158
21.	जांजगीर	9	135
22.	कोरबा	5	75
23.	सरगुजा	7	105
24.	बलरामपुर	6	99
25.	सूरजपुर	6	90
26.	कोरिया	5	75
27.	जशपुर	8	120
28.	कुल	146	2248

जनवरी से मार्च 2020 में स्वास्थ्य दीवाल में लिखे गए प्रमुख विषय -

1. टीकाकरण दिवस
2. राष्ट्रिय कृमि मुक्ति दिवस
3. टीबी, कुष्ठ सर्वे जानकारी
4. स्वास्थ्य सियान दिवस
5. कोरोना के लक्षण
6. गैर संचारी रोग - बी पी शुगर की जाँच
7. सामूहिक दवा सेवन

जनवरी से मार्च 2020 के दौरान स्वास्थ्य दिवाल में दी गयी शिक्षा, सुचना एवं जानकारी



**ग्राम - कोतका**  
**पंचायत - नवागांव**

## स्वास्थ्य दिवाल

(ग्राम स्वास्थ्य समिति)  
वि.सं.- धरणा, जि. दुर्ग

समितिके पदाधिकारी	स्वास्थ्य संदेश / विशेष सूचना	समितिके मुख्य कार्य
<b>अध्यक्ष -</b> पार्वती कर्मा <b>उपाध्यक्ष -</b> प्रफुल्लिणी झा <b>संयोजक मितानिन -</b> संजय झा <b>मितानित -</b> चर्मिलता झा <b>सदस्य -</b> लक्ष्मी साहू, बागनाई साहू, लीला बई यादव, केसव साहू, दुल्लु साहू, अरुण साहू, शोभा कर्मा, धरेश्वरी साहू, लक्ष्मी कर्मा, पुष्पा साहू, शोभा कर्मा, सुशीला साहू, सुशीला कर्मा, लीला कर्मा, मिनेश्वरी साहू	<b>कोरोना से बचाव</b> 1) हाथ धोना खा से नहीं फैलता है। 2) लंचाव के लिए दिनु में कई बार धोना या साबुन से धोना। 3) अपना लोपो से, कम से कम 1 मीटर का खूना बनाम रखना। 4) छीपने एवं शानते बनाम मुँह को कपड़े, भांगरा, कसाव से ढकना स्थान को निर्माणित पोषण उपयोग करना। 5) शोभा बसावा या बास लेने में तबसाव से पर पर ही आना करना। 6) खूब मिठाना जत तगाना आदि से बचना। 7) समिति की अगामी बैठक दि. 14/2/2020 बैठक का समय - 11:00 बजे	<b>स्वास्थ्य संदेश एवं पोषण के संबंध में जागरूकता लाना</b> • नवकावी योजनाओं एवं सेवाओं की निगरानी करना जैसे टीकाकरण, मध्याह्न भोजन, आंगनवाड़ी, राशन दुकान, रोजगार गांठी आदि। • कामन्याओं का पहचान करना एवं कामन्याओं के हल के लिए मिलकर प्रयास करना। • स्वास्थ्य और सफाई के लिए श्रमदान करना। • गांव के कमजोर वर्गों के परिवारों को शासकीय सेवाओं का लाभ दिलाना। • गांव की आवश्यकतानुसार समिति के राशि का उपयोग करना। • राशि का खर्च हरे बैटक में पटना। • महिला हिंसा रोकने के लिए काम करना। • गांव में तंबाकू एवं शराब रोकना।

• एक झूठी डेंट एवं अन्य आपातकालीन मरीजों के लिए मुफ्त परिवहन 108 को फोन करें।  
 • जच्चा बच्चा को अस्पताल लेजाने के लिए मुफ्त परिवहन 102 को फोन करें।

(ग्राम स्वास्थ्य समिति)

ग्राम - मैतपुर    पं. मैतपुर    वि.सं. मैतपुर    जिला - गरियाबंद (छ.ग.)

## स्वास्थ्य दिवाल

(ग्राम स्वास्थ्य समिति)

समितिके पदाधिकारी	स्वास्थ्य संदेश / विशेष सूचना	समितिके मुख्य कार्य
<b>अध्यक्ष -</b> श्री प्रति गायत्री पांडे <b>उपाध्यक्ष -</b> राधिका <b>सचिव -</b> संचया यादव <b>संयोजक मि. -</b> विमला कमराय <b>सदस्य -</b> सुहमा पांडे, जमुना पेंत, इन्दुणी पेंत, हेमेश्वरी, प्रमिला, भानवती, त्रिवेणी, विणा, डली, मञ्जुमार्देके, गंगाबाई, पार्वती, केशर पेंत, राधिका	<b>15 फरवरी श्रमदान दिवस</b> 18 फरवरी को राशन वितरण दिवस। 1. गौर संचायी शोग-वीपी श्रमदान की जाँच 30 फरवरी 19 वर्ष सप्तमी महिला पुस्तक उपस्वास्थ्य केन्द्र प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र में। 2. कुल मी-वी 17 फरवरी से 29 फरवरी मितानिन धरेश्वरी एवं लीला कर्मा उपचार कर संभव है। 3. 24 फरवरी कृषि दिवस 7 से 19 फरवरी केरवी को सेलफेस जाल की टैबल दिवस 19 से 28 फरवरी दुर्ग उरु अरुवा दिवस 15 अथिया।	<b>स्वास्थ्य सफाई एवं पोषण के संबंध में जागरूकता लाना</b> • सरकारी योजनाओं और सेवाओं की निगरानी करना जैसे टीकाकरण, मध्याह्न भोजन, आंगनवाड़ी, राशन दुकान, रोजगार गांठी आदि। • कामन्याओं का पहचान करना एवं कामन्याओं के हल के लिए मिलकर प्रयास करना। • स्वास्थ्य और सफाई के लिए श्रमदान करना। • गांव के कमजोर वर्गों के परिवारों को शासकीय सेवाओं का लाभ दिलाना। • गांव की आवश्यकतानुसार समिति के राशि का उपयोग करना। • राशि का खर्च हरे बैटक में पटना। • महिला हिंसा रोकने के लिए काम करना। • गांव में तंबाकू एवं शराब रोकना।

11-01-2020

## स्वास्थ्य दिवाल

(ग्राम स्वास्थ्य समिति)

ग्राम - जंगलपुर . ग्राम पंचायत - जंगलपुर . वि.सं.- डोंगरगांव . जिला - राजनांदगांव (छ.ग.)

समितिके पदाधिकारी	स्वास्थ्य संदेश / विशेष सूचना	समितिके मुख्य कार्य
<b>अध्यक्ष</b> <b>उपाध्यक्ष</b> <b>संयोजक मितानिन</b> <b>सदस्य -</b> <b>सदस्य -</b> <b>सदस्य -</b> <b>सदस्य -</b> <b>सदस्य -</b> <b>सदस्य -</b> <b>सदस्य -</b> <b>सदस्य -</b> <b>सदस्य -</b> <b>सदस्य -</b> <b>सदस्य -</b> <b>सदस्य -</b>	<b>15 फरवरी श्रमदान दिवस</b> 18 फरवरी को राशन वितरण दिवस। 1. गौर संचायी शोग-वीपी श्रमदान की जाँच 30 फरवरी 19 वर्ष सप्तमी महिला पुस्तक उपस्वास्थ्य केन्द्र प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र में। 2. कुल मी-वी 17 फरवरी से 29 फरवरी मितानिन धरेश्वरी एवं लीला कर्मा उपचार कर संभव है। 3. 24 फरवरी कृषि दिवस 7 से 19 फरवरी केरवी को सेलफेस जाल की टैबल दिवस 19 से 28 फरवरी दुर्ग उरु अरुवा दिवस 15 अथिया।	<b>स्वास्थ्य सफाई एवं पोषण के संबंध में जागरूकता लाना</b> • नवकावी योजनाओं और सेवाओं की निगरानी करना जैसे टीकाकरण, मध्याह्न भोजन, आंगनवाड़ी, राशन दुकान, रोजगार गांठी आदि। • कामन्याओं का पहचान करना एवं कामन्याओं के हल के लिए मिलकर प्रयास करना। • स्वास्थ्य और सफाई के लिए श्रमदान करना। • गांव के कमजोर वर्गों के परिवारों को शासकीय सेवाओं का लाभ दिलाना। • गांव की आवश्यकतानुसार समिति के राशि का उपयोग करना। • राशि का खर्च हरे बैटक में पटना। • महिला हिंसा रोकने के लिए काम करना। • गांव में तंबाकू एवं शराब रोकना।

• एक झूठी डेंट एवं अन्य आपातकालीन मरीजों के लिए मुफ्त परिवहन 108 को फोन करें।  
 • जच्चा बच्चा को अस्पताल लेजाने के लिए मुफ्त परिवहन 102 को फोन करें।