



National Centre
for Disease Control
Government of India



सत्यमेव जयते
Ministry of Health & Family Welfare
Government of India



World Health
Organization
India

गर्मी से श्रमिकों की सुरक्षा कैसे करें



कार्य के लिए सुरक्षित वातावरण प्रदान करें



ठंडे पानी की व्यवस्था



समय पर चिकित्सा और देखभाल



समय-समय पर काम के बीच
आरामदायक जगह में आराम करें



बच्चों के लिए
ठंडी और आरामदायक जगह
का प्रबंध करें



गर्म उपकरणों को आड़ दे
और अलग करें



अतिरिक्त कार्यकर्ता नियुक्त करें
या काम की गति को धीमा करें

प्रशासनिक उपाय

- सूरज के तेज प्रकाश एवं धूप में काम करने वाले श्रमिकों के लिए विश्राम तालिका अनिवार्य दें।
- भारी और बाहरी काम दिन के ठंडे समय में करें, जैसे सुबह और शाम।
- सुनिश्चित करें कि बच्चे की देखभाल या फुलवारी/झूला घर में ठंडा पानी, उचित छाया, शीतलन मशीन और ओ.आर.एस. उपलब्ध हो।
- श्रमिकों के स्वास्थ्य की निगरानी के लिए प्रणाली शुरू करें।



जोखिम में व्यक्ति

